

SALUD TOTAL



Nº 40/Marzo 1989/225 ptas.
Canarias 225 ptas.

**DIAGNÓSTICO
FACIAL:
LA CARA ESPEJO
DE TU SALUD**

**CARMEN CONESA:
TARIRO TARIRO**

NUTRICIÓN

**Dieta para perder peso
y ganar belleza**

Una droga llamada café

NIÑOS

Educar hijos para la paz

PREVENCIÓN

**¡Las cosas que se
traga un niño!**

BELLEZA

**Trucos para que tu
cuello no envejezca**

ASTROLOGÍA

**Los secretos del
horóscopo chino**

**CONTAMINACIÓN VISUAL:
CÓMO DEFENDERSE**



Todo se refleja en tu

Representación de las
zonas externas del cuerpo
humano masculino.



CARA

Lo último de la acupuntura china

Actualmente se está imponiendo de forma creciente en algunos países occidentales una técnica de diagnóstico que, desde hace varios años, se viene utilizando en diversos hospitales de Vietnam del Sur. La técnica, cuyo nombre en vietnamita, es "Dieu Chan" (Diagnóstico Facial) y comenzó a utilizarse en la ciudad de Ho Chi Minh, capital de Vietnam del Sur, por el Prof. Bui Quoc Chau.

El profesor Chau trabajó durante varios años como especialista en rehabilitación de las drogas en el "New Youth Training School", perteneciente al Departamento de Inválidos de Guerra y Acción personal Social. Este centro había llegado a albergar a miles de adictos, sobre todo en los años siguientes a la guerra, (en aquellos años ese centro era conocido como Centro Binh Trein de Rehabilitación de la Droga), pero durante los años de trabajo del Prof. Chau tuvo oportunidad de observar a pacientes con todo tipo de enfermedades. Fortuitamente, descubrió que existía relación directa entre las afecciones de los diversos órganos del cuerpo y ciertas zonas del rostro de los pacientes que sufrían dichas enfermedades.

Tras una observación

Los ojos, las orejas, la nariz, las manos y los pies, reflejan y proyectan a todos los demás órganos del cuerpo y su estudio sirve para diagnosticar y prevenir enfermedades "por venir". Ahora, un médico vietnamita, acaba de descubrir que nuestra cara no sólo es el reflejo del alma sino también de la salud del resto del cuerpo.

Diagnóstico facial

paciente de dichas alteraciones o "estigmas" de la cara de sus pacientes, el profesor Chau llegó a descubrir una topografía facial en correspondencia exacta con los diferentes órganos y zonas corporales. A partir de sus observaciones, contrastadas con textos clásicos de la medicina china y vietnamita, estableció las bases de un diagnóstico preciso a partir de la observación e interpretaciones de dichos estigmas faciales.

Posteriormente, el Prof. Chau comenzó un método de tratamiento mediante la punción o presión en dichas zonas de la cara del paciente, conocida en Vietnam como "Dien Khien Lieu Phap".

La cara es el espejo del alma

Cuántas veces hemos oído decir que la cara "es el espejo del alma", es decir, la zona corporal en la que se reflejan, más que en ninguna otra, las cualidades espirituales de la persona. Es decir, el papel de la cara es primordial. En Vietnam se utiliza la expresión "Guont Mat" (Espejo cara), con lo que se quiere decir que la cara es un espejo que refleja el estado actual del cuerpo. Desde tiempo inmemorial los vietnamitas saben que mirando la cara de las personas podemos descubrir las condiciones

Representación de las zonas externas del cuerpo masculino

EN LA CARA	ZONA DEL CUERPO CORRESPONDIENTE
1. Mitad de la frente	Parte superior de la cabeza.
2. Encima del entrecejo	Occipucio y nuca.
3. Entrecejo	Cuello.
4. Las dos cejas	Los dos brazos.
5. Raíz de las cejas	Hombros.
6. Punta de las cejas	Muñecas.
7. Desde la punta de la ceja hasta la sien	Mano (parte dorsal) y dedos.
8. Línea media, desde el caballete la punta de la nariz	Columna vertebral.
9. Aletas nasales	Nalgas.
10. Punta del philtrum	Ano.
11. Philtrum	Pene.
12. Laterales del philtrum	Testículos.
13. Bordes de la nariz	Caderas.
14. Bordes de la nariz hasta las comisuras de los labios.	Muslos.
15. Margen interior del hueso zigomático	Margen inferior de las costillas.
16. Mejilla a nivel de la comisura de los labios	Rodillas.
17. Comisura de los labios	Pliegue poplíteo.
18. Desde la mejilla a la barba	Interior de la pierna.
19. Barbilla	Pie.
20. Margen de la mandíbula en la parte superior del mentón	Talón y tobillo.
21. Zona inferior del mentón	Dedos de los pies.

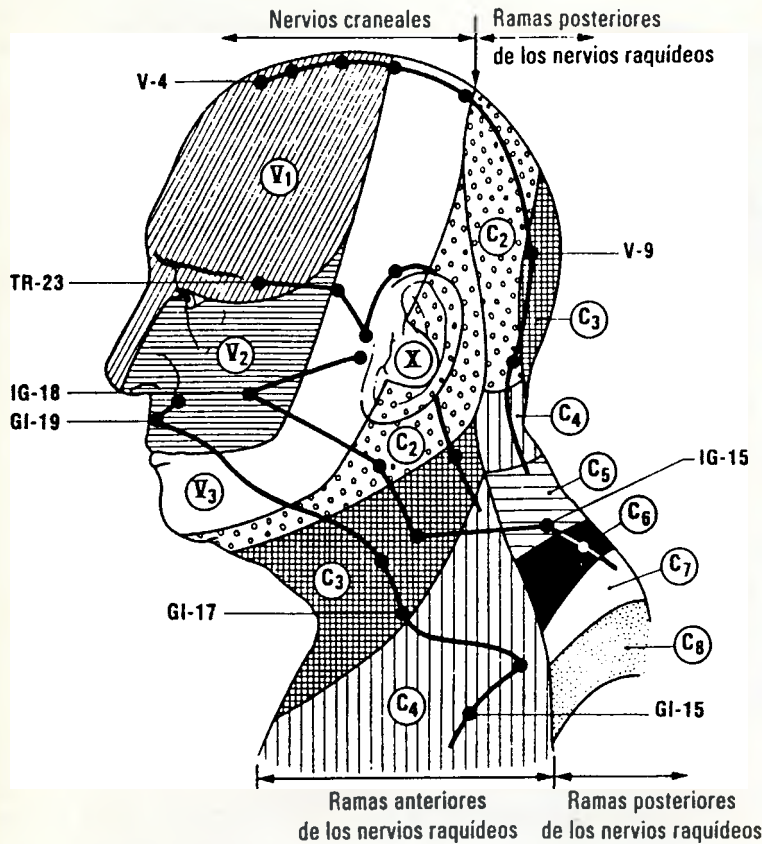
de su cuerpo. Algo así como cuando nosotros decimos "haces buena cara" o "tienes mala cara", anunciando el estado de salud o malestar de nuestro interlocutor.

No hay duda, pues, de

la relación inequívoca entre la expresión de la cara y el estado de salud física y espiritual de la persona. ¿Por qué es tan primordial el papel de la cara, en el contexto general del cuerpo?



Representación de las zonas externas del cuerpo femenino



A = Dermatomas (según Bossy).

¿Por qué es útil la terapia facial?

Si bien este método terapéutico surgió inicialmente como una respuesta a las necesidades de la nación de Vietnam del Sur, intentando resolver las secuelas de drogadicción que la guerra dejó entre sus ciudadanos, actualmente es un método que se ha exten-

dido a todo tipo de patologías y que proporciona al paciente una serie de ventajas, entre las cuales podemos destacar:

a) tratar una enfermedad corriente sin recurrir a los medicamentos;
b) aliviar su estado de manera activa, simple y rápida;
c) mantener su buena salud gracias a un método sencillo que requiere un mínimo esfuerzo y tiempo.

Ha sido tal el resultado obtenido en los hospitales de Ho Chi Minh que

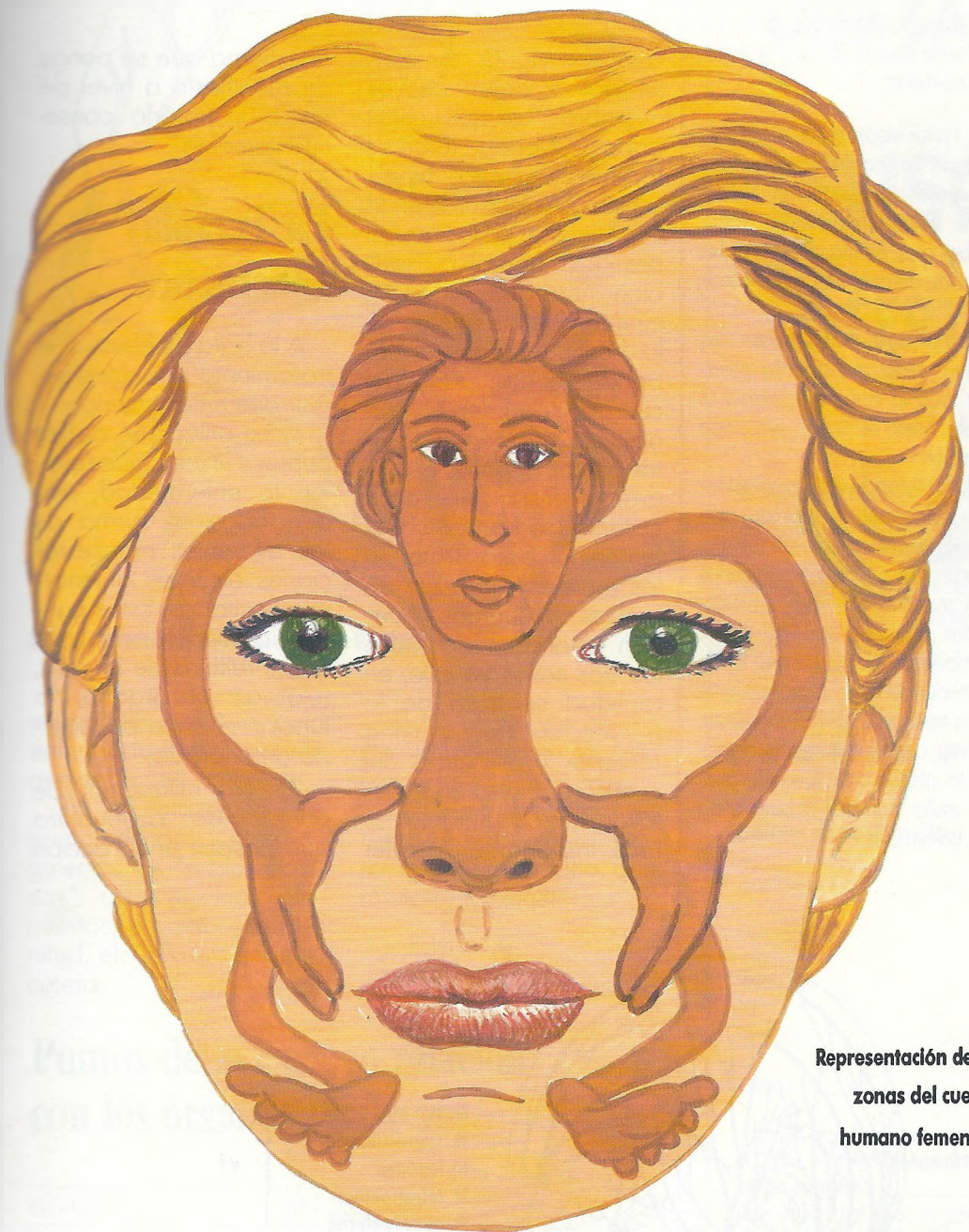
EN LA CARA	ZONA DEL CUERPO CORRESPONDIENTE
1. Frente	Parte superior de la cabeza.
2. Prominencias frontales	Ojos.
3. Mitad de la frente, sobre el entrecejo	Nariz.
4. Desde el entrecejo al caballete nasal	Surco nasolabial.
5. En el caballete nasolabial	Boca, labios y lengua.
6. Las dos mejillas	Mamas.
7. Surco zigomático	Articulación del hombro.
8. Desde el hueso zigomático	Brazo, codo, mano (palmar) y dedos.
9. Parte superior de la aleta nasal	Dedo pulgar.
10. Un centímetro bajo la comisura de los labios	Quinto dedo de la mano.
11. Philtrum	Vagina, útero.
12. Laterales del philtrum	Ovarios.
13. Aletas nasales	Caderas.
14. Desde el margen superior de las aletas nasales al ángulo de la mandíbula inferior.	Muslos.
15. Desde el punto ángulo de la mandíbula inferior el margen de la misma	Rodilla y pierna.
16. Margen de la mandíbula	Dedos de los pies.

la terapia se ha extendido a la calle, organizándose seminarios y cursos en los hospitales locales y centros de salud de los barrios. En estos seminarios participan muchos médicos y terapeutas occidentales.

A continuación esbozaré brevemente en qué consiste este método.

Teoría del Reflejo

La cara es una parte de la cabeza que es el centro de control de todo el cuerpo. El papel "privilegiado" que tiene la cara respecto a otras áreas reflejas del cuerpo



**Representación de las
zonas del cuerpo
humano femenino.**

humano es debido, sin lugar a dudas, a la extraordinaria innervación y vascularización que posee.

La innervación de la cara está ocupada prácticamente en su totalidad por el trigémino:

—V1, rama oftálmica, innerva las regiones frontal y palpebral superior, así

como la arista nasal;

—V2, rama maxilar superior, innerva la región palpebral inferior, maxilar y labial superior;

—V3, rama maxilar inferior, innerva la mandíbula, la región preauricular, una parte del pabellón auricular y una banda del cuero cabelludo..

En lo referente a la

vascularización arterial de la cara, ésta depende de los sistemas carotídeos externo e interno.

— La arteria facial, rama de la arteria carótida externa, franquea el borde de la mandíbula inmediatamente por delante de la inserción del masetero, sigue por la comisura labial y el bor-

de lateral de la nariz y finaliza en el ángulo interno del ojo, donde continúa la arteria angular. La arteria facial vasculariza las regiones mandibular, mentoniana, bucal, maxilar y nasal.

— La arteria temporal superficial, rama también de la carótida externa, asciende entre la rama vertical de la mandíbula y el trago, y se termina en la región temporo-parietal.

— La arteria infraorbitaria, rama de la arteria maxilar interna, participa en la vascularización de las regiones zigomática, maxilar, nasal y palpebral inferior.

La vascularización de las regiones frontal medial y palpebral superior está asegurada por las arterias supratroclear y supraorbitaria.

Por su parte, la vascularización venosa de la cara depende de la vena facial, la vena temporal superficial y la vena oftálmica superior, que siguen a las arterias homólogas.

Cómo se diagnostica

Cuando un órgano o una función está deteriorado, en su correspondiente área refleja de la cara se ponen de manifiesto ciertas "señales" que pueden ser percibidas:

a) Mediante la observación directa por parte del examinador: 1) si se ►

Autoterapia preventiva

Cada mañana efectuar un masaje facial, de la siguiente manera:

trata de cambios en la forma de los huesos, músculos, o bien de la elasticidad de la piel; 2) si aparecen arrugas, surcos, granos, lunares, vitiligo, poros, vello, pecas o cualquier otro signo manifiesto.

b) Mediante el uso de ciertos instrumentos que permitan captar la temperatura, la resistencia eléctrica o electromagnética de la zona;

c) Por las sensaciones que manifiesta el paciente: dolor, picor, pinchazos, parestias, calambres, etcétera.

La localización de los estigmas en la cara puede hacerse gracias a la ayuda de las figuras 1 a la 4. Por ejemplo, pecas en parte prominente de la barbilla indica pies fríos, nicturia. Pecas en la

1. Frotar vigorosamente las palmas de las manos hasta que alcancen una temperatura considerable y luego colocarlas sobre ambos ojos. Permanecer en dicha posición durante uno o dos minutos.

2. A continuación utilizar las palmas de las manos para masajear toda la cara, la cabeza y el cuello, hasta sentir una sensación de calor.

3. Dedicarle una mayor atención a las áreas de la cara que correspondan a las partes del cuerpo afectadas y masajearlas con mayor intensidad o presionarlas con la punta del dedo. También puede usarse una toalla humedecida con agua caliente para frotarse la cara. Téngase en cuenta que una frotación demasiado intensa o prolongada puede anular o invertir el buen efecto del tratamiento.

ceja son signos de cansancio o dolor en los miembros, o que estas partes pueden torcerse fácilmente. Puntos hipersensibles o incisuras en la ceja indica dolor en el brazo u hombro. También hay que tener en cuenta que los puntos de la frente pueden corresponder a una parte del cuerpo situada en el lado opuesto. Hay que resaltar que no usamos el diagrama masculino para tratar a los hombres y el femenino para tratar a las mujeres, sino que en ambos esquemas pueden estar representados los dos sexos ya que, en realidad se trata de la proyección Ying y Yang (anterior y posterior) del cuerpo humano en su totalidad. Por lo tanto es más importante atender

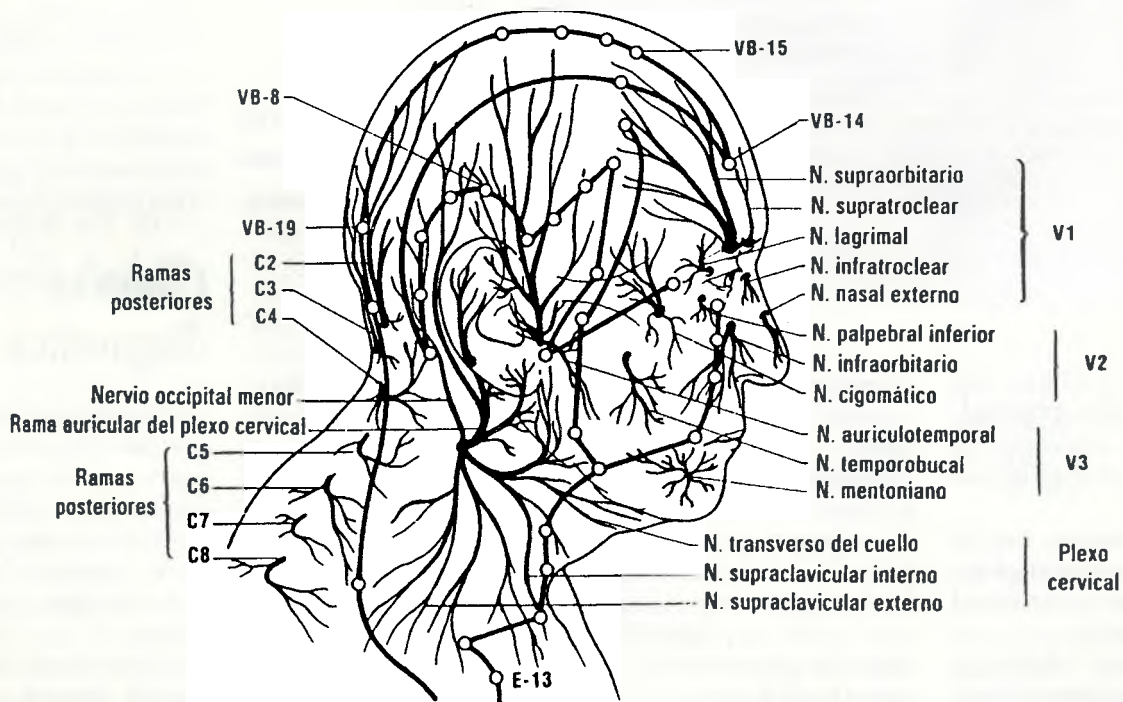
al estigma que se ponga de manifiesto a nivel del rostro y tratarlo consecuentemente.

La Terapia Cibernética

A la hora de efectuar el tratamiento podemos seguir diferentes criterios:

1) La utilización de los puntos "vivos", que revelan la enfermedad, evidenciados en forma de las diferentes manifestaciones externas anteriormente citadas. Estos puntos coinciden con las áreas reflejas de la cara, relativas al órgano, la función o parte del cuerpo deteriorada.

2) La utilización de puntos de acupuntura que poseen una "acción



B = Inervación cutánea (según Bossy).



Principales arterias de la cara (según Bossy).

específica" relativa a la enfermedad o alteración que se desea tratar.

3) La utilización de puntos de acupuntura siguiendo las "reglas clásicas" de los cinco elementos, el vacío y la plenitud, el Yin y el Yang, etcétera.

4) La utilización de los puntos faciales en relación con órganos y vísceras.

5) Cualquier otro método de tratamiento: fitoterapia, homeopatía, quiromioterapia, etcétera. ■

Juan R. Villaverde
Profesor de Acupuntura

Puntos de la cara en relación con los órganos y vísceras:

HÍGADO:	50 - 233 - 423
VESÍCULA BILIAR:	41 - 124 - 184
CORAZÓN:	8 - 19 - 61 - 57 - 79 - 106 - 107
INTESTINO DELGADO:	22 - 127 - 235 - 236 - 348
MAESTRO DEL CORAZÓN:	59 - 60 - 189
TRIPLE RECALENTADOR:	23 - 290
BAZO-PÁNCREAS:	7 - 37 - 40 - 63 - 124 - 423
ESTÓMAGO:	21 - 39 - 63 - 422
PULMONES:	3 - 13 - 73 - 125 - 128
INTESTINO GRUESO:	19 - 38 - 63 - 104 - 105 - 342
RIÑONES:	0 - 17 - 222 - 300 - 301 - 302
VEJIGA:	85 - 87 - 89 - 126

¿QUIERES ADELGAZAR CON UNA SALUD TOTAL?

¡SUSCRÍBETE!

OFERTA DEL MES

Si tu suscripción llega durante el mes de marzo, recibirás como regalo un lote de sopas y cremas **NYSBO**, bajas en sal y en calorías y muy muy ricas en sabor. El mejor aliado para tu dieta adelgazante.



Boletín de suscripción

Nombre

Dirección

Población C.P.

Provincia

Teléfono

☐ **Sí. Por favor deseo suscribirme por un año a SALUD TOTAL al precio especial de 2.450 pesetas, y recibir uno de estos regalos:**

(Señalar del 1 al 3 según preferencia)

☐ **Producto oferta del mes**

☐ **Tapas para encuadernar la revista**

☐ **Una camiseta SALUD TOTAL**

Forma de pago:

☐ Talón adjunto extendido a nombre de EDICIONES BLANCAS, S.A.

☐ Giro postal

☐ Contra reembolso

Deseo recibir los siguientes números retrasados al precio de 225 pesetas cada uno.

Rellénalo, recórtelo y envíelo a:

SALUD TOTAL

Departamento de suscripciones

Diagonal, 474

08006 BARCELONA